



חוזר לשכה רפואית : 83

אל : רופאי המוסד נכות כללית ונפגעי עבודה.

הנדון: בדיקות שינה

לעיתים מתקבלות תוצאות של בדיקות מעבדה ולא ברור האם הבדיקות נעשו בבית או במעבדת שינה.
חוזר מספר 65 קובע בהתאם להמלצות החברה הישראלית לחקר שינה כי יש לבצע בדיקות שינה במעבדות שינה בלבד. אין לקבל בדיקות שנעשו בבית המבוטח.

בבדיקת מעבדה מבצעים ניטור של מספר ערוצים : Electroencephalography (EEG)
Electrooculography (EOG), זרימת אויר אפית, חגורות גב, חוגרות בטן, ניטור של
electromyography של הגפיים וריווי חמצן (סטורציה).

להבדיל **בבדיקה ביתית** לא מבצעים ניטור של EMG של הגפיים והרבה פעמים מבצעים ניטור של
tonometry peripheral arterial (טונוס של כלי דם פריפריים) רווי חמצן (סטורציה) בלבד.

בברכה,

ד"ר מריו סקולסקי,
המנהל הרפואי.

העתק :
ד"ר כפאח אבו עמשא, לשכה רפואית.
ד"ר ברוך פונרובסקי, רופא מוסמך נכות כללית.
גבי יעל גולן, לשכה רפואית.