



המוסד לביטוח לאומי - מינהל הגמלאות
אגף סיעוד

תאריך: כז' בטבת תשע"ח, 16.1.2018

אגרת: 356

אל: נותני השירותים לטיפול אישי בבית

הנדון: הכשרת מטפלות בנושא אורח חיים בריא

מצ"ב הצעת המרכז לחקר וקידום מדיניות סוכרת- בישראל להכשרת מטפלות בנושא אורח חיים בריא.
אגף סיעוד במוסד לביטוח לאומי רואה במיזם הזדמנות להעניק למטפלות ידע שיהיה משמעותי עבורן, עבור בני משפחתן ועבור זכאי חוק סיעוד.

בברכה,

ארנה זמיר

מנהלת אגף סיעוד

העתק:

גב' אורנה ורקוביצקי – סמנכ"ל גמלאות
גב' כלנית קיי – ראש אגף סיעוד בקהילה, שירותי בריאות כללית
גב' גלית מבורך – מנהלת השירות לאזרחים ותיקים, משרד הרווחה והשירותים החברתיים
גב' סימה לנג – מנהלת אגף, מנהל הכספים, המוסד לביטוח לאומי
גב' רבקה רוזנברג-בושם – מנהלת תחום בכירה סיעוד, המוסד לביטוח לאומי
חברי ועדות מקומיות



המוסד לביטוח לאומי - מינהל הגמלאות
אגף סיעוד

שלום רב,

אנו פונים אליכם בהצעה לשיתוף פעולה מחקרי.

נושא התזונה ואורח החיים של אוכלוסיית מדינת ישראל נמצא בשנה האחרונה בלב ליבו של סדר היום הציבורי. נתונים עדכניים מראים כי 53% מהמבוגרים במדינה נמצאים בעודף משקל או בהשמנה והם בסיכון מוגבר להתפתחות סוכרת ומחלות כרוניות נוספות כגון יתר לחץ דם ומחלות לב. השכיחות מוגברת בקרב שכבות סוציאקונומיות נמוכות בחברה.

החולים הסיעודיים ובעיקר בגיל המבוגר נמצאים בקבוצת סיכון גבוהה יותר למחלות כרוניות כולל מחלת הסוכרת. אורח חיים בריא הינו חלק משמעותי במניעה ובטיפול במחלות אלו. המטפלים הסיעודיים באים במגע ישיר ובלתי אמצעי עם חולים אלו ויכולים לשמש כגורם משמעותי ומשפיע בקידום אורח חיים בריא בקרב אוכלוסייה זו. אנו רואים במטפלים הסיעודיים כשגרירי בריאות עבור המטופלים ועבור עצמם ומשפחתם.

בשיתוף פעולה מחקרי זה אנו מציעים לקיים שני ימי העשרה ללא עלות עבור המטפלים הסיעודיים ולהקנות להם ידע וכלים בתחומי התזונה והפעילות גופנית. ימי ההעשרה יהיו חווייתיים ויתנו כלים מעשיים למטפלים עבור עצמם ועבור המטופלים שלהם. ימים אלו מיועדים להעצמה אישית עבור המטפלים ומניסיון שנצבר אצלנו בעבודה עם קבוצות נשים, הכשרה מסוג זה מהנה ומשיגה את המטרות.

המחקר כולל:

1. שני ימי העשרה חווייתיים בנושאי אורח חיים בריא
2. שאלון קצר (אחרי ההכשרה, 6 חודשים לאחר ההכשרה ושנה מתום ההכשרה) בנושא הרגלי תזונה ופנאי
3. שאלון לחולה הסיעודי בדבר הרגלי החיים שלו.

יש להדגיש כי המטפל אינו ישות רפואית ואינו נדרש לתת המלצות. אין הוא מקבל החלטות רפואיות. המטפל יקבל מידע כללי על אורח חיים בריא, ומטרתנו לבחון את הקשר בין המידע אותו מקבל המטפל לבין שינויים בהרגלי החיים שלו ושל המטופל הסיעודי.

אנחנו רואים בפרויקט מחקרי זה הזדמנות להשפיע על בריאותם הן של המטפלים והן של המטופלים הסיעודיים. שיתוף הפעולה שלכם חיוני וחשוב.

תנאי סף לשיתוף פעולה במחקר:

1. חברה המעסיקה לפחות 500 מטפלים
2. בסיס הפעילות של החברה במרכז הארץ

נודה לשיתוף הפעולה ונשמח לענות על שאלות נוספות,

ד"ר עמי בן יהודה:

ahmiby@gmail.com

ד"ר קרן הרשקופ: karenhershkop@d-cure.org

שדרות ויצמן 13 ירושלים, 91909

טלפון: 02-6709722

פקס 02-6463084