



הוועדה הרפואית ו"הכרטיס הסגול": מדוע רפואה מודעת טראומה חשובה גם בהליך הוועדה?

בשנים האחרונות הולכת ומעמיקה ההבנה כי מפגש רפואי אינו רק פעולה קלינית-טכנית. עבור נפגעות ונפגעי טראומה מינית, עצם השהייה בסיטואציה רפואית – שאלות אישיות, בדיקה גופנית, תחושת חשיפה או אובדן שליטה – עלולה לעורר מצוקה, דריכות ואף תגובות פוסט-טראומטיות. מתוך ההבנה הזו פותח "הכרטיס הסגול", יוזמה של [קרן בריאה](#), שאומץ על ידי [משרד הבריאות](#).



מטרתו לאפשר למטופל או למטופלת לידע צוות רפואי כי קיימת רגישות הקשורה לטראומה מינית, מבלי להידרש לחשיפה מפורטת של הפגיעה עצמה. הכרטיס אינו מסמך רפואי, אינו מקנה זכאות ואינו מבקש לשנות את שיקול הדעת המקצועי. מטרתו צנועה אך חשובה: לעודד התנהלות רפואית רגישה, מכבדת ומודעת טראומה. אף שהשיח בנושא התפתח בעיקר ברפואת קהילה ובבתי חולים, נדמה כי יש לו רלוונטיות רבה גם לעבודת הוועדות הרפואיות בביטוח הלאומי.

הוועדה הרפואית כמפגש מעורר דחק

עבור חלק מהמבוטחים, עצם ההגעה לוועדה רפואית היא חוויה מורכבת:

- הצורך לתאר פגיעה אינטימית או טראומטית;
 - מגבלת זמן;
 - שאלות אישיות ולעיתים חודרניות;
 - חשיפה בפני מספר אנשים צוות;
 - ולעיתים גם בדיקה גופנית הכרוכה בפגיעה בתחושת הפרטיות.
- מבוטחים שחוו טראומה מינית אינם תמיד מצליחים למסור סיפור רציף, רגוע וקוהרנטי. הם עשויים להגיב בקיפאון, בלבול, שתיקה, דיסוציאציה, צמצום רגשי או הימנעות. לעיתים דווקא



תגובות אלו עלולות להתפרש בטעות כתגובה שאינה תואמת את עוצמת הפגיעה, כאשר למעשה מדובר בביטוי פוסט-טראומטי מוכר.

מה המשמעות עבור רופאי ועדות?

רפואה מודעת טראומה אינה דורשת ויתור על בדיקה מקצועית, שאלות ענייניות או הערכה אובייקטיבית. המשמעות היא בעיקר באופן שבו המפגש מתנהל. לעיתים צעדים קטנים יכולים לשנות משמעותית את איכות התקשורת ואת יכולתה של המבוטחת לשתף פעולה:

- הסבר קצר על מהלך הדיון;
- הצגת חברי הוועדה ותפקידיהם;
- הקפדה על פרטיות וצמצום חשיפה שאינה הכרחית;
- הימנעות מטון חוקרני או משפיל;
- הסבר לפני בדיקה גופנית ובקשת רשות לפני מגע;
- מתן אפשרות לעצירה קצרה במקרה של הצפה;
- וזיהוי מצבים של קיפאון או דיסוציאציה.

רגישות אינה פוגעת במקצועיות – אלא מחזקת אותה

כאשר אדם נמצא במצב של חרדה, הצפה או ניתוק, גם איכות המידע הנמסר לוועדה עלולה להיפגע. לעומת זאת, סביבה רפואית בטוחה ומכבדת מאפשרת פעמים רבות שיתוף פעולה טוב יותר והערכה מדויקת יותר.

רפואה מודעת טראומה אינה "הקלה" ואינה פשרה מקצועית. היא חלק מרפואה מדויקת, אנושית ואחראית יותר.

גם בתוך מערכת עמוסה ומוגבלת בזמן, לאופן שבו אנו פונים למבוטחים, מסבירים, בודקים ומקשיבים – יש משמעות אמיתית. לעיתים דווקא הפרטים הקטנים הם שמאפשרים למבוטחת להרגיש בטוחה מספיק כדי להישמע ולהיבדק.

בברכה,
ד"ר יעל ברנע
מומחית בפסיכיאטריה
רפואה מחוזית מחוז מרכז