



הביטוח הלאומי



חיילים משוחררים
ומסיימי שירות לאומי - אזרחי
כל הזכויות בביטוח הלאומי

שאלורות לבס!

בחוברת זו נביע לפניכם את כל מה שמגיע
לחייילים/ות משחררים/ות,
ולמסיימי/ות שירות לאומי - אזרחי
שירתו 24 חודשים לפחות.



השתחררתם?

ברכותינו! ובהצלחה באזרחות!

אז מה אתם מתכננים עכשיו?

טיול? לימודים? אולי...עבודה מועדפת? **חכו רגע!**

לפני שאתם מתחילים את החיים, אנחנו בביטוח הלאומי נפגוש אתכם מעכשיו והלאה ברגעים החשובים של החיים...

לכן הכנו לכם 'פק"ל מידע', כי כדאי שקצת נכיר, לא? 😊

אז קדימה! צעד!



כמה דברים שלא ידעתם עלינו...

1. אנחנו כאן כדי לדאוג לביטחון הכלכלי והסוציאלי **שלכם!**
2. לשם כך, אנו גובים דמי ביטוח מכל התושבים במדינה, שמעל גיל 18, ובמקביל, מהכסף שגבינו אנו גם משלמים קצבאות לזכאים, כגון: מילואים, אבטלה ועוד.



כמו שהבנתם, יש לנו הכל מהכל...ועכשיו, בואו נדבר ת'כלס!

הביטוח הלאומי - הביטחון הסוציאלי שלכם!

**הביטוח הלאומי נועד להבטיח הגנה כלכלית לכל תושב במדינת ישראל.
דמי הביטוח הלאומי ודמי ביטוח הבריאות שאנו גובים הם למעשה שני ביטוחי
חובה מגיל 18 במדינת ישראל.**

- דמי ביטוח הבריאות הם שמקנים לכם "סל בריאות" בקופות החולים השונות.
- דמי הביטוח הלאומי מקנים לכם רשת בטחון כלכלי (קצבאות ומענקים) במהלך החיים.

חשוב שתדעו!

**בזמן שירותכם בצה"ל או בשירות לאומי - אזרחי, שילם משרד הביטחון או
הארגון שבו התנדבתם את דמי הביטוח בעבורכם.**

מעתה, תצטרכו לדאוג לשלם את דמי הביטוח הלאומי בעצמכם.
אז, ברוכים הבאים לאזרחות (:

יש לכם 3 שניות לדגם ולסדר את עצמכם, זוז 😊 ...



איך משלמים את דמי הביטוח?

בחודשיים הראשונים לשחרורך, אם אין לך הכנסות, ואינך עובד, אתה פטור מתשלום, בתנאי שאתה עונה על **אחד** מהתנאים האלה:

- שירתת לפחות שני שליש מתקופת השירות ולא שוחררת בשל אי התאמה.

- שוחררת מסיבה בריאותית או בשל נכות.

כעבור חודשיים זה כבר תלוי במעמדך...

אתה כבר שכיר?

נהדר! כי דמי הביטוח מנוכים משכרך.

באחריותך לדווח לנו על העסקתך. 

שים לב שסכום דמי הביטוח משתנה בהתאם לגובה השכר. 



אתה עובד כעצמאי?

עליך לשלם בעצמך מידי חודש.

- **איך משלמים?** קודם יש להירשם כעצמאי באתר הביטוח הלאומי באמצעות טופס "דין וחשבון רב שנתי", ואז ניתן לשלם באופן מקוון באתר.
- גם כאן הסכום נקבע בהתאם לגובה הכנסתך.

רגע...ואם אני גם עובד כעצמאי וגם כשכיר?

עליך לשלם דמי ביטוח משתי ההכנסות:

- דמי הביטוח מהכנסתך כשכיר ישולמו על ידי מעסיקך.
- את דמי הביטוח מהכנסתך כעצמאי עליך לשלם באופן ישיר לביטוח הלאומי.

סטודנט?

המוסד להשכלה גבוהה שבו אתה לומד מעדכן אותנו על היותך סטודנט ואנו נשלח אליך "דף תשלומים" שבאמצעותו תוכל לשלם את דמי הביטוח (נכון לשנת 2026).

❏ **אם אתה סטודנט ואינך עובד** - אתה משלם פחות, רק 171 ₪ מידי חודש.

עברו חודשיים ולא קיבלת את הדף הזה? עליך לברר בסניף הביטוח הלאומי במקום מגוריך באמצעות מדור "יצירת קשר" באתר.

❏ **אם אתה לומד ועובד כשכיר** - לא תצטרך לשלם כי דמי הביטוח מנוכים משכרך, אך מומלץ שתעדכן אותנו על עבודתך כשכיר.

אתה מקבל דמי אבטלה?

אל דאגה! דמי הביטוח מנוכים מדמי האבטלה שמשולמים לך.

אם אינך עובד ואינך מקבל דמי אבטלה...

עליך לשלם בעצמך דמי ביטוח מינימליים בסך 266 ₪ בחודש.

אתה מתכנן לטוס לחו"ל לתקופה זמנית?

חשוב שתעדכן אותנו **לפני יציאתך לחו"ל**. עליך לזכור שגם בתקופת שהותך בחו"ל יש לשלם דמי ביטוח, על מנת שלא תפגע זכותך לקבל מאתנו קצבאות שמגיעות לך. כשמדובר בתקופה של מעל שנה, זה נועד גם כדי שלא תפגע זכותך לקבל שירותים רפואיים עם שובך לארץ.

איך עליי לעדכן אתכם?



- בלשונית "יצירת קשר" או ב"שירות אישי" באתר שלנו.
- במוקד טלפוני אנושי 6050*.

איך אשלם את דמי הביטוח?



חשוב שתעשה לפני יציאתך לחו"ל, הוראת קבע (אפשר גם בכרטיס אשראי) - כך לא תצטרך לדאוג ותוכל להתמקד רק בטיול המהנה שלך. ניתן גם באחת מהדרכים הבאות:

- באתר שלנו באזור "תשלומים" או ב"שירות אישי".

- במוקד טלפוני ממוחשב 6509911-08 או במוקד טלפוני אנושי 6050*.

- בסניפי הדואר השונים באמצעות דף התשלומים שיישלח לביתך.



איך מקבלים שירותי בריאות מקופת החולים?

קודם כל העיקר הבריאות:

באופן אוטומטי, עם השחרור אתה חוזר לקופה שאליה השתייכת לפני הגיוס.

מה שנוותר לך לעשות הוא, לפנות לסניף קופת החולים לקבלת כרטיס חבר.

- אם קופת החולים לא קיבלה מידע על שחרורך - יש לשלוח צילום תעודת שחרור לאגף הביטוח והבריאות בביטוח הלאומי במייל mirshamb@nioi.gov.il ואנו בתוך 24 שעות נחדש את חברותך בקופה.
- 👉 אינך יודע לאיזו קופה אתה שייך? תוכל לברר זאת ב"צ'אט האנושי" באתר, או במוקד הטלפוני של הביטוח הלאומי 6050*.

- אם אינך חבר בשום קופת חולים - תוכל לבחור לאיזו קופה להירשם, באתר הביטוח הלאומי.



הידעת?

אם אתה מעוניין
לעבור מקופת חולים
אחת לאחרת, עליך
למלא טופס מעבר.
לחץ כאן למילוי ולפרטים
מלאים על כך.

מענק למי שעובד בעבודה נדרשת (מועדפת)

מה זו עבודה נדרשת?

עבודה במפעלי תעשייה ובבתי מלאכה, בתחנות דלק, באתרי בנייה, בבתי מלון, באתרי גידול חקלאיים, בבתי אריזה לתוצרת חקלאית, ובטיפול באנשים עם מוגבלות - חוץ מעבודת פקידות בתחומים אלה.



הידעת?
גם תחומים אלו נחשבים
לעבודה מועדפת:
אסדות גז, יקב, מלצרות
בספינת נוסעים, עבודה בבית
דפוס. לרשימת העבודות
המזכות במענק,
לחץ כאן.

תנאי הזכאות למענק:

- עליך לעבוד בעבודה נדרשת 6 חודשים מלאים לפחות (150 ימים), רצופים או לא, בתוך 24 חודשים מיום שחרורך.

שים לב!

העבודה צריכה להיות במשרה מלאה, על פי הנהוג במקום העבודה, לפחות 8 שעות ביום. אם נהוג שבוע עבודה של 5 ימים, אנו נספור לך 6 ימי עבודה על כל שבוע מלא.

- לאחר שחלפה שנה משחרורך - עליך לוודא ביום הראשון לעבודתך שצברת את תקופת העבודה שמזכה בדמי אבטלה (לפי תנאי הזכאות לדמי אבטלה שיפורטו בעמוד 11).

מה סכום המענק שאקבל?

11,461 ₪, ובתנאים מסוימים, אם לא עבדת 150 יום - נבוא לקראתך ונשלם לך מענק חלקי.

מתי מגיע לי מענק חלקי?

- אם עבדת בעבודה נדרשת, פחות מ-6 חודשים, בתנאים מסוימים תהיה זכאי למענק חלקי. פרטים מלאים [באתר](#).
- אם עבדת בענף החקלאות 4 חודשים מלאים לפחות (100 ימים) - תוכל לקבל מענק חלקי בסך 7,641 ₪.



מתי ואיך עליי להגיש תביעה?

לאחר שסיימת לעבוד 6 חודשי עבודה מלאים, ולא יאוחר מ-42 חודשים מיום שחרורך.

לשם כך, עליך למלא טופס "[תביעה למענק עבודה נדרשת](#)", באופן מקוון באתר שלנו, ולשלוח אונליין עם כל המסמכים לסניף.

דמי אבטלה

מהם תנאי הזכאות לדמי אבטלה?

1. עליך להירשם בשירות התעסוקה כדורש עבודה ולהתייצב בה, מיד בסיום הפסקת העבודה. זה חשוב, כיוון שדמי האבטלה יחושבו לך החל מיום הרשום הראשון.
2. עליך לצבור תקופת אכשרה (ביטוח) של 12 חודשים מתוך 18 החודשים שקדמו לתקופת האבטלה.

חשוב שתדע, בבדיקת תקופת האכשרה, אנחנו באים לקראתך!

- בחישוב תקופת הביטוח יכולים להילקח בחשבון גם תקופות שירות סדיר או לאומי - עד 6 חודשים, או שירות במילואים.
- אם אתה לומד בהכשרה מקצועית מטעם שירות התעסוקה בשנה הראשונה שלאחר השחרור - אתה פטור מתקופת אכשרה.



איך אגיש תביעה לדמי אבטלה?

ניתן למלא תביעה לדמי אבטלה וגם להירשם ללשכת שירות התעסוקה באופן מקוון, באתר שלנו. זאת באמצעות [טופס משותף לביטוח לאומי ושירות התעסוקה](#). כך תוכל לבצע שתי פעולות במקום אחד.

יש לוודא:

- שצירפת תעודת שחרור משירות סדיר!
- שלא עברו יותר מ- 12 חודשים מיום ההתייצבות הראשון שלך. זאת מכיוון שדמי האבטלה משולמים עבור 12 החודשים האחרונים, לכל היותר.

מה סכום דמי האבטלה המגיע לי?

בשנה הראשונה לשחרור - דמי האבטלה יחושבו לפי שכרך ב-6 חודשי העבודה האחרונים המלאים שקדמו לתקופת האבטלה, אולם סכום דמי האבטלה לא יופחת מ-144.62 (החל מ-4.2026).

ל"מחשבון חישוב
דמי אבטלה"
לחץ כאן.



כמה זמן אקבל דמי אבטלה?

במהלך השנה הראשונה לשחרור, תוכל לקבל דמי אבטלה למשך 70 יום לכל היותר.

לומד בהכשרה מקצועית?

אם תתחיל ללמוד בקורס להכשרה מקצועית בתוך שנה מיום השחרור - תהיה זכאי לדמי אבטלה במשך 70 יום מתקופת הלימודים.

לא סיימת 12 שנות לימוד?

תקבל דמי אבטלה עבור 138 יום.



תגמולי מילואים

שירתתי במילואים, מי משלם לי את השכר?

תלוי ...

השכר משולם על ידי המעסיק או על ידי הביטוח הלאומי, באמצעות הגשת תביעה באופן עצמאי -> הכל תלוי במעמדך.

מתי עליי להגיש תביעה באמצעות המעסיק?

1. אם אתה עובד שכיר בשכר חודשי.
2. אם אתה עובד שכיר שלא בשכר חודשי, שעבד במקום זה 75 יום ומעלה, בשלושת החודשים האחרונים.

מתי עליי להגיש תביעה באופן עצמאי?

אם אתה אחד מאלה:

- עובד עצמאי.
- עובד גם כשכיר וגם כעצמאי.
- עובד אצל יותר ממעסיק אחד.
- תלמיד במוסד להשכלה גבוהה.
- אינך עובד.
- עובד שכיר יומי, או לפי שעות

את פירוט המקרים המלא תמצא באתר שלנו.

ל"מחשבון לחישוב
תגמולי מילואים"
לחץ כאן.



כמה אקבל?

- אם אתה שכיר או עצמאי - בהתאם לשכר שלך.
- אם אינך עובד כלל - תקבל 328.76 ₪ ליום.
- אם אתה מקבל דמי אבטלה - תקבל תגמול בשיעור דמי האבטלה שמגיעים לך.

הידעת?
אנחנו מפעילים מוקד
טלפוני אוטומטי
לחיילי מילואים,
24 שעות ביממה,
02-6463010

הבטחת הכנסה

אם אינך עובד או שיש לך הכנסות נמוכות (עד 3,654 ₪ בחודש), ייתכן שמגיעה לך הבטחת הכנסה.

אם הנך נשוי/אה - גם בת/בן הזוג שלך צריכים לענות על תנאי הזכאות (לפי המפורט באתר שלנו).

ל"מחשבון
לבדיקת זכאות
להבטחת הכנסה"
לחץ כאן.



למידע מורחב על כל הזכויות שלכם היכנסו
לאתר האינטרנט של הביטוח הלאומי.

לכניסה לאתר יש
לסרוק את הקוד
במצלמת הטלפון



כל האמור בלשון זכר מכון גם לנשים.
בחוברת מובאים דברי הסבר כלליים, ואין לראות בהם נוסח מלא ומוסמך של החוק.
בהוצאת הביטוח הלאומי, אגף דוברות הסברה וקשרי חוץ,
אפריל 2026, סיון התשפ"ו, ח"ה 62



הביטוח הלאומי
WWW.BTL.GOV.IL • *6050